

ICEB – INSTITUTO CORE ENERGETICS DO BRASIL

www.brasil-coreenergetics.com.br

Fone: (0xx11) 4418-1318

Core Energetics - O legado do Dr. John C. Pierrakos

Por: *Monica S. Borine*

No princípio de Fevereiro, com o seu falecimento, o criador do Core Energetics, Dr. John Pierrakos, deixou um legado de toda sua experiência, conhecimento e trabalhos de uma vida inteira voltada à psicologia corporal e a energia. Homem, bastante inteligente, perseverante, alegre e amoroso, passou os últimos anos de sua vida dedicando-se a divulgação do seu trabalho e formação de terapeutas em Core Energetics em vários países como Alemanha, Itália, Suíça, Holanda, México, U.S.A., Austrália, Brasil, entre outros. O Core Energetics surgiu dos seus estudos efetuados na Psicologia Corporal, as palestras de Eva Pierrakos sua esposa e principalmente nas pesquisas no campo da energia humana. Trago um apanhado geral destas idéias e tratamento, sintetizando o conteúdo exposto em seu livro que é a base fundamental de todo o seu trabalho que obtive na convivência com Dr. John e minha formação em Core Energetics, possibilitando assim, contribuir com a psicologia corporal. Dr. John estudou profundamente seus antecessores e contemporâneos e percebeu que o Dr. S. Freud residia sua teoria no conteúdo psíquico, Dr. C. J. Jung incluiu o self (a alma) como tratamento psiquiátrico, Dr. W. Reich fundiu a fisiologia e a psicologia e percebeu a unidade psicossomática e a energia orgone. Com a bioenergética Dr. Pierrakos introduziu o elemento volitivo nos distúrbios psiquiátricos, a vontade de quem está sofrendo com o corpo, com as emoções e a mente analítica, dando ênfase ao princípio do prazer e o da realidade. O princípio de Core Energetics considera que tudo é energia e consciência com um movimento centrífugo e centrípeto (para dentro e para fora), um continuo pulsar. Esta energia está tanto no cosmos como no organismo humano, isto é, em tudo que existe está à energia orgone. Ela possui uma capacidade de direcionamento, sendo esta capacidade a própria consciência.

Dr. John Pierrakos estruturou seu trabalho em três níveis:

- 1- A máscara.
- 2- O eu inferior.
- 3- O eu Superior.

Primeiro nível, o que ele chamou de máscara, a persona (Jung). Neste nível encontramos

as couraças, as defesas de caráter, o ego distorcido.

Segundo nível: O Eu Inferior onde encontramos a sombra (C G.Jung), os instintos inconscientes, os sentimentos negativos primais (S. Freud).

Terceiro nível: O Eu superior, a essência, o núcleo, o *self*, o Core, os sentimentos positivos. O primeiro nível tem a expressão da energia bloqueada, falta de vitalidade, pouca energia, sensação de vazio, é consequência da distorção, é defensiva, estando no corpo e na mente. O segundo nível contém emoções negativas, impulsos inconscientes, raiva, ódio, pânico, medo, crueldade, destrutividade. Estes movimentos separam o Eu do universo exterior e a pessoa de sua essência. Estes aspectos denominados negatividades, na verdade são distorções do terceiro nível, são reações, frustrações ou rejeições do seu fluxo pulsatório, que são acionados para proteger a vida. Seus aspectos aparecem no corpo. O terceiro nível, o mais profundo, o Core, a essência, é a capacidade humana plena e total. É a fonte da consciência e da força vital. Ela possui unidade e é um fluxo de energia com plena consciência. Ela assume um fluxo espiral energético. Esta essência é completamente afirmativa e receptiva. Tem dentro do ser humano a mesma força que opera no universo. Sempre existirá para manter os processos da vida e da sua evolução. Ela possui a capacidade de criar, recriar e unir os opostos. Ela tem diversos atributos. A energia do Core pulsa da essência para toda a periferia do corpo, também havendo um movimento da periferia para o interior do organismo.

Existem estágios dentro deste tratamento:

Estágio 1 - A penetração da máscara: Onde as defesas associadas ao caráter (esquizóide, oral, masoquista, psicopática, rígida), como é descrito no modelo das defesas de caráter reichianas e bioenergéticas. Elas são tratadas pela confrontação no corpo e na mente. Neste estágio, trabalha-se estas defesas de caráter dissolvendo bloqueios e energias que estão dificultando o acesso ao Core. É um trabalho contínuo, respeitando os limites do paciente, dando suporte, seguindo orientações criadas pelo Dr. John.

Estágio 2 - a Liberação do Eu Inferior: Este estágio é o mais árduo. A liberação destas energias é um trabalho delicado, pois existem repressões e bloqueios que estão cristalizados no corpo e na mente durante toda a existência. É necessário, experiência, conhecimento e habilidade para que os conteúdos em vários níveis no corpo e na mente possam ser expressos, dissolvidos e transformados terapeuticamente segundo a orientação do Core Energetics.

Estágio 3 - Chegada à essência: A chegada à essência é um momento de lucidez, criativo, extremamente energético. A pessoa centra-se no seu Eu Superior. A conotação energética do Core, é vibrante e sua qualidade é o amor. Esta energia, direcionada, com consciência têm a capacidade de integração, proporcionando a cura em vários níveis. Estágio Final - Plano de vida: é a construção de metas a partir da nova percepção interior. Dentro desta nova dimensão de si mesmo, dimensão esta, real, sentida e percebida. Ela criará a possibilidade de uma nova jornada

existencial, dentro de um novo paradigma e estado de consciência nunca antes vivenciado. Meu encontro e minha convivência, tanto como profissional e aluna com o Dr. John C. Pierrakos vieram somar aos meus conhecimentos e procedimento clínicos, amadurecendo e enriquecendo meus conceitos e estudos dentro da minha formação em psicologia corporal, reichiana e bioenergética. O propósito do Core Energetics é unificar o corpo, a mente, as emoções e a essência, desenvolvendo no ser humano a capacidade de amar e de curar.

Artigo publicado na Revista Psicologia Corporal, PR, 2002. *Todos os direitos autorais reservados.*

Sobre a Autora

Monica S. Borine

Doutoranda em Psicologia da Saúde Mental em Avaliação psicológica (testes e medidas psicométricas). Mestrado em Neuropsicofisiologia, Psicóloga Clínica, Pedagoga, formada em Hipnose Clínica pelo Centro Oswaldo Cruz – USP, Psicoterapeuta Corporal, Reichiana, Análise bioenergética. Graduada em Core Energetics com Dr. John C. Pierrakos e Pós-graduada em Core Energetics pelo New York Institute, USA.