

ICEB – INSTITUTO CORE ENERGETICS DO BRASIL

www.brasil-coreenergetics.com.br

Fone: (011) 4418-1318

O medo de amar e comprometer-se

Adaptação por: *Monica S. Borine*

O medo paira nos relacionamentos humanos e geralmente os homens e mulheres buscam a transcendência em suas buscas e quando conseguem atingi-las se atolam ou fogem desesperadamente.

Geralmente um homem fica pulando de uma mulher para outra, vai trocando e vai mudando incessantemente porque desta maneira ele está evitando, ele está tentando evitar algum envolvimento mais profundo, porque com um envolvimento mais profundo ele terá que ver a si mesmo. Assim, a pessoa simplesmente "joga" seguro, ela toma a decisão de nunca se envolver profundamente com alguém.

Se alguém for muito fundo com alguém, a pessoa poderá não ser capaz de voltar facilmente. E se a pessoa for muito fundo com alguém, necessariamente outra pessoa irá fundo com ela também; isso é sempre proporcional. Se uma pessoa for muito fundo com alguém, a única maneira é permitir que esse alguém também vá fundo com ela. É um dar e receber, é um compartilhar. Então, geralmente o que ocorre é que a pessoa pode ficar com medo demais.

Assim, as pessoas aprendem como jogar seguro: basta se encontrarem superficialmente; e ter um caso do tipo "bata e corra", antes de ser agarrado, corra!

Isso é o que acontece no mundo de hoje. Hoje as pessoas se tornaram tão imaturas, tão infantis; elas estão perdendo toda a maturidade. A maturidade chega somente quando a pessoa está pronta para enfrentar a dor de seu Ser; a maturidade chega somente quando a pessoa está pronta para aceitar este desafio e não há um desafio maior que o "Amor".

Viver feliz é o maior desafio do mundo, se a pessoa vai fundo nisso com toda a dor e medo, e assim mesmo continua nisso, então pouco a pouco o medo e a dor se tornam uma bênção.

O outro provocará a sua inconsciência, trazendo-a para a superfície. A pessoa terá que conhecer todas as partes ocultas de seu ser e o caminho mais fácil é ser refletido, num relacionamento (vide mecanismos de defesa de Freud: As projeções). É assim, porque não há outra maneira, a pessoa precisará se apaixonar.

Ela terá que decidir pelo desconhecido, e a decisão precisará ser total e absoluta: uma entrega.

Não é uma brincadeira de criança; é um ponto sem retorno. Somente o desconhecido deve ter e exercer uma atração para a pessoa, porque ela ainda não o viveu; ela ainda não andou por esse território, esse caminho.

Mova-se! Algo de novo pode acontecer.

Sempre decida pelo desconhecido, seja qual for o risco, e você irá crescer continuamente. Decida por isso hoje porque amanhã você terá que decidir também, então porque não hoje?

E você pensa que amanhã você será mais sábio do que hoje?

Você acha que amanhã você estará mais vivo que hoje?

Você acha que amanhã você estará mais jovem que hoje, mais renovado que hoje?

Amanhã você estará mais velho(a), sua coragem será menor; amanhã você será mais experiente, sua esperteza será maior; amanhã a morte estará mais perto; você começará a dar sinais e a ficar mais assustado(a).

Nunca adie para amanhã o que você pode viver hoje. Viva intensamente agora mesmo!

Sobre o artigo

Autora: Monica Borine

Compilado da obra de Rashinish.

Todos os direitos autorais reservados.

Sobre a Autora

Monica S. Borine

Doutoranda em Psicologia da Saúde mental em Avaliação psicológica (testes e medidas psicométricas). Mestrado em neuropsicofisiologia, Psicóloga Clínica, Pedagoga, formada em Hipnose Clínica pelo Centro Oswaldo Cruz – USP, Psicoterapeuta Corporal, Reichiana, Análise bioenergética. Graduada em Core Energetics com Dr. John C. Pierrakos e Pós-graduada em Core Energetics pelo New York Institute, USA.